



# 入院中の方が、 くり返し 読める本。

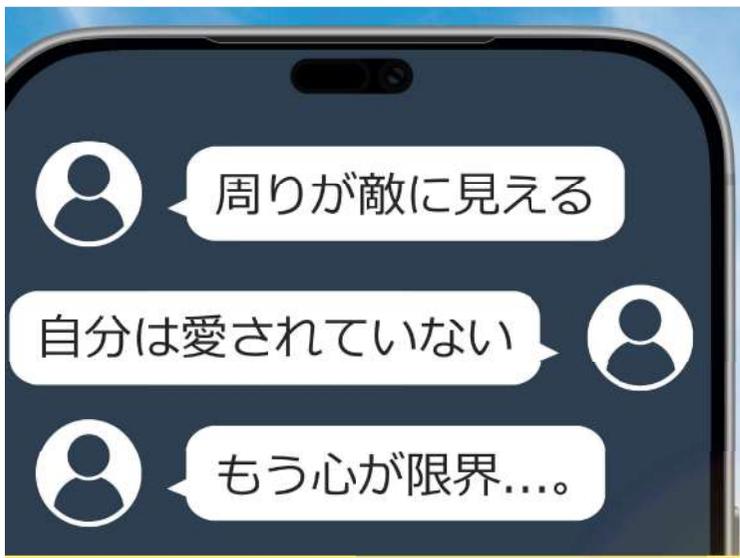



幸福の科学出版

一度立ち止まって、  
本を**開いて**みてください **P.48~**

- ✓ 周りが敵に見える
- ✓ 自分は愛されていない
- ✓ もう心が限界...

そんなあなたに贈る  
心が晴れていく**“やすらぎの言葉”**



周りが敵に見える

自分は愛されていない

もう心が限界...

一度立ち止まって、  
本を**開いて**  
みてください **P.48~**

そんなあなたに贈る  
心が晴れていく**“やすらぎの言葉”**

## 感謝の習慣で始める “新しい休養学”

今の自分をつくってくれた  
ひとつひとつに、  
「ありがとう」と言おう。

