



人生の質を高める 瞑想のすすめ

心の調和を保つための瞑想

読書瞑想 目的性を持った瞑想



『瞑想の極意』(改訂新版) 大川隆法 著 1,870円(税込) © 幸福の科学出版



「瞑想」は、最高の アイデアの源泉

読書瞑想
心の調和を保つための瞑想
目的性を持った瞑想



『瞑想の極意』(改訂新版) 大川隆法 著 1,870円(税込) © 幸福の科学出版

人生の質を高める 瞑想のすすめ



「これまで克明に瞑想の本質を
奇跡の神秘体験を通して語った本は、
私の見るところ地上には出ていない」
まえがき より

『瞑想の極意』(改訂新版) 大川隆法 著 1,870円(税込) © 幸福の科学出版



この夏は、 瞑想をしよう。

スマホを置いて、
“心のデトックス”!

読書瞑想 心の調和を保つための瞑想 目的性を持った瞑想



新刊『瞑想の極意』
大川隆法 著 1,870円(税込)
© 幸福の科学出版