

職場で **イラッ!** 家庭で **ムカツ!** としてしまうあなたへ

仏教的アプローチで、 怒りを見つめて みませんか？

© 幸福の科学出版

『アンガー・マネジメント』大川隆法 著



あとなんてしてしまう!!

ムカ

家庭で—

職場で—

イラ

仏教的アプローチで
心と言葉を整えて、
おだやかで幸福なあなたへ。

仏教的 アプローチから、 怒りを見つめて みませんか？



© 幸福の科学出版

『アンガー・マネジメント』
大川隆法 著 1,760円 (税込)



仏教的 アプローチで、 怒りを見つめて みませんか？

© 幸福の科学出版



職場で **イラッ!** 家庭で **ムカツ!** としてしまうあなたへ