

11/1 発刊
最新刊

言葉と心の調律で、
あなたはもっと幸福になれる。



アンガーマネジメント

人生の幸・不幸を分ける
言葉の反省法

H 1216

冊

ISBN
: 978-4-8233-0462-0
1,760円 (税込)

宗教が説く
アンガーマネジメント
とは？

なぜ怒りが込み上げてくるのか？

——「怒る」と「叱る」の違いとは？

「言葉」を磨く訓練をすれば幸福な人生に

愚痴が出てくる時の「対処法」とは？

深く物事を考える「深沈厚重」さ

人間として長く成長し続けるために

幸福の科学出版

www.irhpress.co.jp

TEL.03-5573-7700

FAX.03-5573-7701

書店印

SPM No.

氏名

月 日 ご担当：

条件：注文